

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол от 25.08.2025 г. №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 26.08.2025 г. № 55-ОД
Заведующий МДОБУ детский сад
«Совушка» с. Миловка
И.Ю. Гусева



Режим дня на холодный период
МДОБУ детский сад «Совушка» с. Миловка

Вид деятельности	Младшая группа (3-4) «Рябинушки» «Цыплятки» «Подсолнухи»	Средняя (4-5) «Ромашки»	Старшая (5-6) «Ягодки» «Капельки»	Подготовительная к школе группа (6-8) «Бабочки» «Пчёлки»
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Утренний круг	8.10 - 8.30	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.30-9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	Согласно расписанию	Согласно расписанию	Согласно расписанию
Игры, самостоятельная, совместная деятельность	9.40 – 10.30	9.00 – 10.20	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30 – 11.30	10.20 – 11.50	10.40 – 12.00	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.40	11.50 – 12.15	12.00 -12.10	12.20 – 12.30
Обед, дежурство	11.40 – 12.00	12.15 – 12.30	12.10- 12.30	12.30 - 13.00
Дневной сон	12.00 -15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 -15.05	15.00 -15.05	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность	15.10 -15. 40	15.10 – 15.50	15.10 – 15.55	15.10 – 16.00
Полдник	15.40- 16.00	15.50 – 16.15	15.55 – 16.20	16.00 – 16.30
Прогулка, (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.00 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00